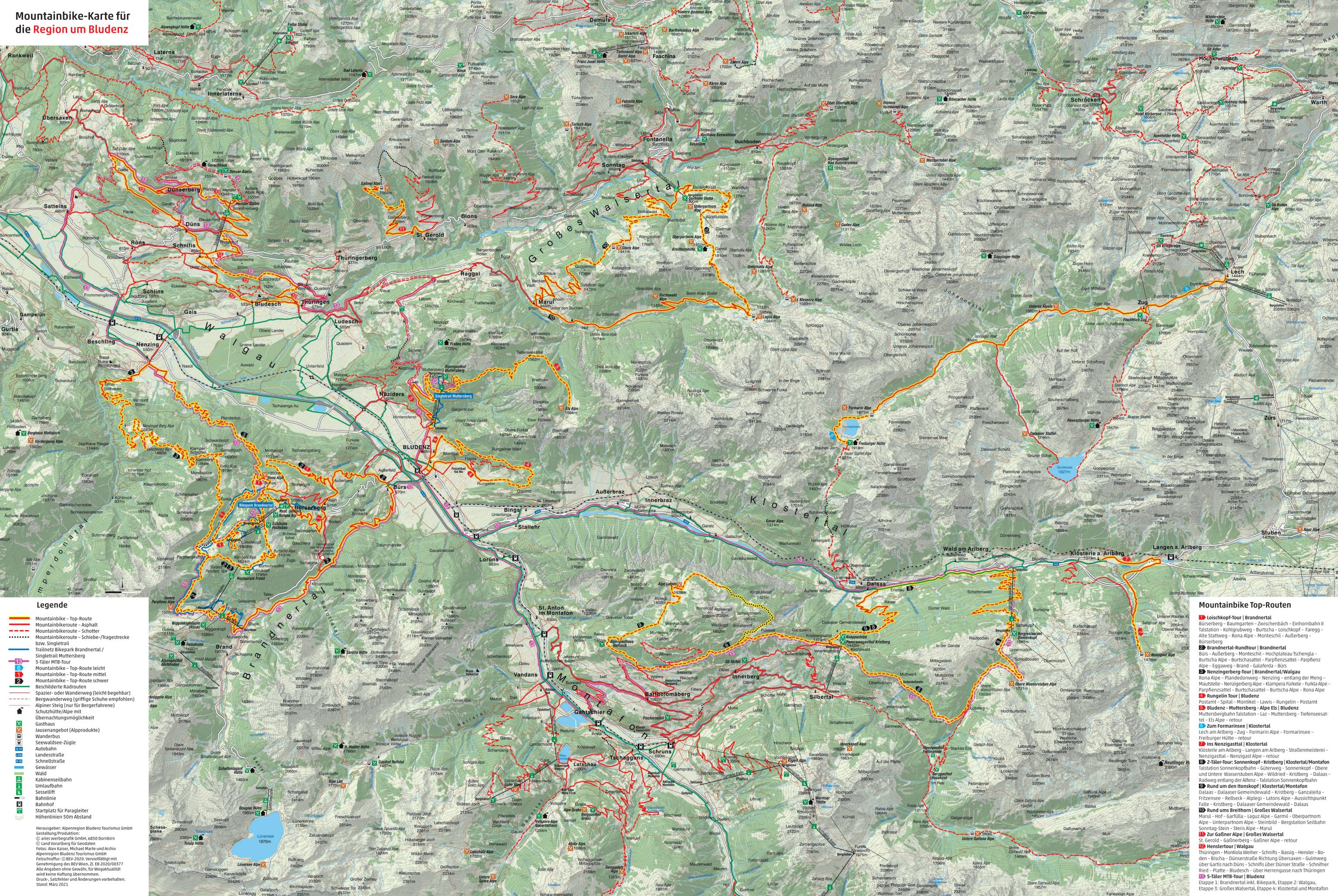


Mountainbike-Karte für die Region um Bludenz



Legende

- Mountainbike - Top-Route
- Mountainbikeroute - Asphalt
- Mountainbikeroute - Schotter
- Mountainbikeroute - Schiebe-/Tragstrecke bzw. Singletrail
- Trailnetz Bikepark Brandnertal / Singletrail Muttersberg
- 5-Taler MTB-Tour
- Mountainbike - Top-Route leicht
- Mountainbike - Top-Route mittel
- Mountainbike - Top-Route schwer
- Beschilderte Radrouten
- Spazier- oder Wanderweg (leicht begehbar)
- Bergwanderweg (griffige Schuhe empfohlen)
- Alpiner Steig (nur für Bergfahrer empfohlen)
- Schutzhütte/Alpe mit Übernachtungsmöglichkeit
- Gasthaus
- Jausenangebot (Alprrodukte)
- Wanderbus
- Seewaldsee-Zugle
- Autobahn
- Landesstraße
- Schnellstraße
- Gewässer
- Wald
- Kabinenseilbahn
- Umlaufbahn
- Seilseilift
- Bahnhöfe
- Bahnhof
- Startplatz für Paragleiter
- Höhenlinien 50m Abstand

Herausgeber: Alpenregion Bludenz Tourismus GmbH
 Gestaltung/Produktion:
 Alpenregion Bludenz Tourismus GmbH
 Feltschaffner: © BEV-2020. Vervielfältigt mit
 Genehmigung des BEV Wien, Zl. E8 2020/00377
 Alle Angaben ohne Gewähr, für Wekualität
 wird keine Haftung übernommen.
 Druck-, Satzfehler und Änderungen vorbehalten.
 Stand: März 2021

Mountainbike Top-Routen

- 1 **Loischkopf-Tour | Brandnertal**
 Bürserberg – Baumgarten – Zwischenbach – Einhornbach II
 Talstation – Kohlgrubweg – Burtcha – Loischkopf – Fareg –
 Alte Straße – Rona Alpe – Monteschi – Außerberg –
 Burtweg
- 2 **Brandnertal-Rundtour | Brandnertal**
 Burtcha Alpe – Burtchasattel – Parpienzsattel – Parpienz
 Alpe – Eggaweg – Brand – Galferoda – Bürs
 – Nenzingerberg-Tour | Brandnertal/Walgau
 Rona Alpe – Plandendweg – Nenzing – entlang der Meng-
 Maustelle – Nenzinger Alpe – Klampfer Furkele – Furka Alpe-
 Parpienzsattel – Burtchasattel – Burtcha Alpe – Rona Alpe
- 3 **Rungeln Tour | Bludenz**
 Postamt – Spital – Montikel – Lawis – Rungeln – Postamt
4 **Bludenz - Muttersberg - Alpe Els | Bludenz**
 Muttersbergtal Talstation - Laz - Muttersberg - Tiefenseesat-
 tel - Els Alpe - retour
- 5 **Zum Formarinsee | Klostertal**
 Lech am Arlberg – Zug – Formarin Alpe – Formarinsee –
 Freiberger Hütte – retour
- 6 **Ins Nenzigtal | Klostertal**
 Klostertal am Arlberg – Längen am Arlberg – Straßenmeisterei –
 Nenzigtal – Nenzigtal Alpe –
- 7 **2-Taler-Tour Sonnenkopf - Kristberg | Klostertal/Montafon**
 Talstation Sonnenkopf – Güterweg – Sonnenkopf – Obere
 und Untere Wasserstuben Alpe – Wildried – Kristberg – Dalaas –
 Radweg entlang der Alsenz – Talstation Sonnenkopf
- 8 **Rund um den Hönkopf | Klostertal/Montafon**
 Dalaas – Dalaaser Gemeindefeld – Kristberg – Ganzzeita –
 Fritzenssee – Reitsack – Alpegi – Latons Alpe – Aussichtspunkt
 Falte – Kristberg – Dalaaser Gemeindefeld – Dalaas
- 9 **Rund ums Breithorn | Großes Walsertal**
 Marul – Hof – Garfulla – Laguz Alpe – Garmil – Oberpartum
 Alpe – Unterpartum Alpe – Steinbild – Bergstation Seilbahn
 Sonntag – Steis Alpe – Marul
- 10 **Zur Gaisner Alpe | Großes Walsertal**
 St. Gerold – Gaisner Alpe – Gaisner Alpe - retour
- 11 **Henstler Tour | Walgau**
 Thüringen – Montiola Weiher – Schnifis – Bassig – Henster –
 Boden – Bischa – Dünserstraße Richtung Übersaxen – Gulmweg
 über Gartis nach Düns – Schnifis über Dünser Straße – Schnifner
 Ried – Platte – Bludesch – über Herrengasse nach Thüringen
- 12 **5-Taler MTB-Tour | Bludenz**
 Etappe 1: Brandnertal (inkl. Bikepark)
 Etappe 2: Walgau,
 Etappe 3: Großes Walsertal, Etappe 4: Klostertal und Montafon

1 Loiskopf-Tour | Brandnertal

Aussichtreiche MTB-Tour auf den Loiskopf. Von Bürserberg entlang der Straße über Baumgarten und Zwischenbach berg-ab bis zur Einhornbahn II Talstation / Parkplatz Bikepark. Hier zweigt die Tour nach links in den Kohlgrubweg ab. Nach ca. 800 m links weiter Richtung Rungeln fahren. Vor der Talstation der Loiskopfbahn rechts weg hinauf zum Loiskopf. Bergab zum Färeggflitz und über den Alte Stättweg zur Rona-Alpe und weiter über Monteschiil und Außerberg zurück nach Bürserberg.



Ausgangspunkt: Kirche, Bürserberg
Länge: 22,5 km | Asphalt 7,7 km | Schotter 14,8 km
Höhenmeter: aufwärts 1.019 m
Route: Bürserberg - Baumgarten - Zwischenbach - Einhornbahn II Talstation - Kohlgrubweg - Burttscha - Loiskopf - Färegg - Alte Stättweg - Rona-Alpe - Monteschiil - Außerberg - Bürserberg



2 Brandnertal-Rundtour | Brandnertal

Anspruchsvolle MTB-Tour durchs Brandnertal. Von Bürs über die alte Straße und den Ortsteil Außerberg hinauf nach Bürserberg. Der Beschleunigung folgen und über den Ortsteil Monteschiil auf das Hochplateau Tschengla (Parkplatz P3) fahren. Weiter über die Forststraße, vorbei an der Burttscha-Alpe, hinauf zum Burttschasattel. Ein letztes Stück bergwärts zum Parpfenzsattel und von hier über die Innere Parpfenz-Alpe hinunter nach Brand. Im Ortsteil Galafërda die Bachseite queren und entlang der Alvier zurück.



Ausgangspunkt: Ortszentrum, Bürs
Länge: 31,5 km | Asphalt 16,5 km | Schotter 15 km
Höhenmeter: aufwärts 1.280 m
Route: Bürs - Außerberg - Monteschiil - Hochplateau Tschengla - Burttscha-Alpe - Burttschasattel - Parpfenzsattel - Färegg - Alte Stättweg - Rona-Alpe - Monteschiil - Außerberg - Bürserberg



3 Nenzipingberg-Tour | Brandnertal/Walgau

Vom Hochplateau Tschengla über den Plandendowweg hinunter nach Nenziping. In Nenziping entlang der Meng Richtung Steffler oder bzw. Nenziping Himmel. Ca. 600 m nach der Maustelle zweigt die Strecke nach links Richtung Nenzipingberg-Alpe ab. Weiter bergwärts Richtung Klampa-Fürkele. Ab hier über die Furkla-Alpe weiter bis zum Parpfenzsattel. Links abbiegen zum Burttschasattel und weiter über die Burttscha-Alpe zurück zum Ausgangspunkt. **Tipp:** Bike & Hike auf die Mondspitze ab Klampa-Fürkele!



Ausgangspunkt: Rona-Alpe, Bürserberg
Länge: 36,1 km | Asphalt 4,3 km | Schotter 31,8 km
Höhenmeter: aufwärts 1.332 m
Route: Rona-Alpe - Plandendowweg - Nenziping - Maustelle - Nenzipingberg-Alpe - Klampa-Fürkele - Burttschasattel - Parpfenzsattel - Burttscha-Alpe - Rona-Alpe



4 Rungeln-Tour | Bludenz

Kurze Panorama-Runde oberhalb von Bludenz. Vom Postamt bergwärts Richtung Spital - hier die rechte Straße wählen. Bei der Abzweigung rechts durch den Buchenwald bergauf bis zum Rasplatz am Montikel. Ein kurzer Abstecher zum Aussichtspunkt an der Felskante lohnt sich. Dann links weiter steil bergauf - nach etwa 600 m rechts den Hang entlang. Bei Lawis links wenden - kurz sehr steil, dann gemächlicher. Ab dem höchsten Punkt bergab bis nach Rungeln und über die Halde zurück.



Ausgangspunkt: Postamt, Bludenz
Länge: 9,9 km | Asphalt 5,8 km | Schotter 6,1 km
Höhenmeter: aufwärts 1.044 m
Route: Postamt - Spital - Montikel - Lawis - Rungeln - Postamt



5 Bludenz - Muttersberg - Els-Alpe | Bludenz

Wunderschöne MTB-Tour mit herrlichen Ausblicken auf die umliegenden Täler und Berglandschaften. Von der Talstation der Muttersbergbahn über den Ortsteil Laz hinauf auf den Muttersberg. Beim Wehler sessel abziehen und über den Güterweg bis zum Tiefenseesattel und weiter zur Els-Alpe. Der Rückweg erfolgt auf dem gleichen Weg.

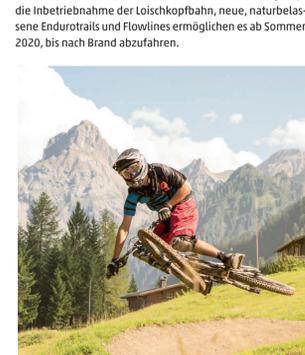


Ausgangspunkt: Muttersbergbahn Talstation, Bludenz
Länge: 24 km | Asphalt 5,4 km | Schotter 8,6 km
Höhenmeter: aufwärts 1.044 m
Route: Muttersbergbahn Talstation - Laz - Muttersberg - Tiefenseesattel - Els-Alpe - retour

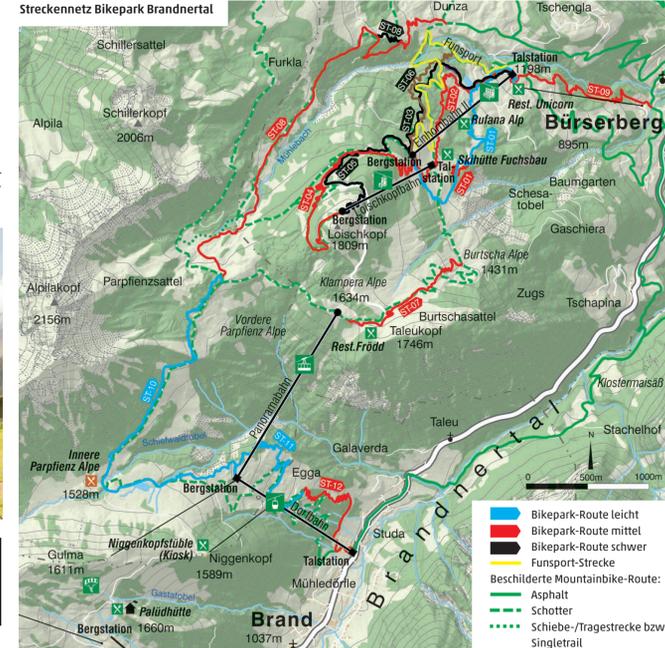


Bikepark Brandnertal

Egal ob vollgefedert mit dem Mountainbike auf Freeride- und Downhillstrecken oder mit dem Mountainkart und Monsterroller auf der Funsporstrecke - im Bikepark Brandnertal kommt jeder auf seine Kosten.



Bikepark Brandnertal
Tschengla 3, 6707 Bürserberg
www.bikepark-brandnertal.at



Mountainbike-Karte für die Region um Bludenz

mit Beschreibung der 13 Top-Routen



6 Zum Formarinsee | Klostersal

Im Ortszentrum von Lech beginnt diese Bike-Tour zum Formarinsee. Von hier führt die Tour über die Straße nach Zug und weiter hinauf zur Formarin-Alpe. Bis hierher ist die Straße asphaltiert. Ab der Formarin-Alpe über einen Güterweg zurück abwärts und dann hinauf zur Freiburger Hütte. Retour auf dem gleichen Weg.



Ausgangspunkt: Ortszentrum, Lech am Arlberg
Länge: 31,2 km | Asphalt 27,8 km | Schotter 3,4 km
Höhenmeter: aufwärts 665 m
Route: Lech am Arlberg - Zug - Formarin-Alpe - Formarinsee - Freiburger Hütte - retour

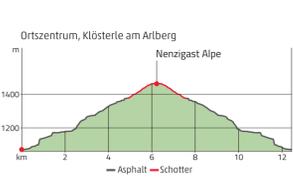


7 Ins Nenzipingastal | Klostersal

Höhenmeter sammeln im malerischen Nenzipingastal. Von Klösterle am Arlberg nach Langen am Arlberg. Ab der Straßenmeisterei führt der Güterweg ins Nenzipingastal und zur Nenziping-Alpe. Auf der gleichen Strecke retour.



Ausgangspunkt: Ortszentrum, Klösterle am Arlberg
Länge: 12,3 km | Asphalt 9,8 km | Schotter 2,7 km
Höhenmeter: aufwärts 430 m
Route: Klösterle am Arlberg - Langen am Arlberg - Straßenmeisterei - Nenzipingastal - Nenziping-Alpe - retour



8 2-Täler-Tour: Sonnenkopf-Kristberg | Klostersal/Montafon

Diese Tour verbindet zwei Täler und ist dementsprechend vielfältig. Aus dem Klostersal über den Güterweg auf den Sonnenkopf, von dort Richtung Süden ins Wasserstübchen. Vorbei an der Oberen und Unteren Wasserstübchen-Alpe führt die Tour über das „Wildried“ zum aussichtsreichen Sonnenbaken Kristberg im Montafon. Über den Güterweg durch den Dalaaser Gemeindegewald und entlang der Alfenz zurück zum Ausgangspunkt.



Ausgangspunkt: Talstation Sonnenkopfbahn, Wald am Arlberg
Länge: 29,9 km | Asphalt 6,8 km | Schotter 23,1 km
Höhenmeter: aufwärts 1.142 m
Route: Talstation Sonnenkopfbahn - Sonnenkopf - Obere und Untere Wasserstübchen-Alpe - Wildried - Kristberg - Dalaas - Radweg entlang Alfenz - Talstation Sonnenkopfbahn



9 Rund um den Itonskopf | Klostersal/Montafon

Diese aussichtsreiche Tour führt von Dalaas über den Dalaaser Gemeindegewald hinauf zum Kristberg. Am Kristberg zweigt der Weg über eine schöne Maisaia-Landschaft nach rechts Richtung Ganzaleita ab. Vorbei am Fritzensee hinauf nach Rellseck. Weiter bergwärts Richtung Alpeggi. Vom höchsten Punkt hinunter zur Latons-Alpe und auf einem Güterweg und Singletail zurück zum Kristberg und über die gleiche Route retour nach Dalaas.



Ausgangspunkt: Ortszentrum, Dalaas
Länge: 34,6 km | Asphalt 6,2 km | Schotter 24,8 km | Singletail 3,6 km
Höhenmeter: aufwärts 1.457 m
Route: Dalaas - Dalaaser Gemeindegewald - Kristberg - Ganzaleita - Fritzensee - Rellseck - Alpeggi - Latons-Alpe - Aussichts-punkt Falle - Kristberg - Dalaaser Gemeindegewald - Dalaas



10 Rund ums Breithorn | Großes Walsertal

Vom Wanderparkplatz Marul führt die Strecke über die Forststraße zur Laguz-Alpe. Kurz davor nach links Richtung Garmil. Ab Garmil über die Forststraße abwärts, vorbei an den Alpen Oberpartnom und Unterpartnom bis zum Steinbild. Von dort weiter über die Forststraße Richtung Bergstation der Seilbahn Sonntag-Stein. Von hier führt der Güterweg ein kurzes Stück Richtung Tal und zweigt dann Richtung Steris-Alpe ab und führt über den Güterweg zurück zum Ausgangspunkt.

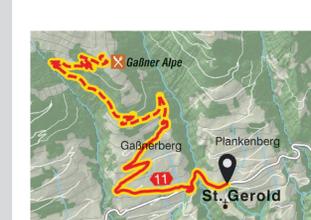


Ausgangspunkt: Wanderparkplatz, Marul
Länge: 51,5 km | Asphalt 16,3 km | Schotter 15,2 km
Höhenmeter: aufwärts 1.350 m
Route: Marul - Hof - Garmil - Laguz-Alpe - Garmil - Oberpartnom-Alpe - Unterpartnom-Alpe - Steinbild - Bergstation Seilbahn Sonntag-Stein - Steris-Alpe - Marul



11 Zur Gaßner-Alpe | Großes Walsertal

Los geht die MTB-Tour beim Gemeindeamt in St. Gerold. Von dort führt die Route über die Gaßnerberg hinauf zur Gaßner-Alpe. Retour geht es über die gleiche Strecke. Alternativer Rückweg: über eine Tragepassage / einen Singletail zur Plansot-Alpe weiterfahren und über den Plankenberg zurück nach St. Gerold.



Ausgangspunkt: Gemeindeamt, St. Gerold
Länge: 13,4 km | Asphalt 6 km | Schotter 7,4 km
Höhenmeter: aufwärts 690 m
Route: St. Gerold - Gaßnerberg - Gaßner-Alpe - retour



12 Henslertour | Walgau

Mittelschwere MTB-Tour in den Dreiklang-Gemeinden. Von Thüringen führt die Tour über die wunderschönen Montiola Wehler hinauf nach Schnifs. Von dort weiter über Bassig anhaltend bergauf bis zum Hensler, dem höchsten Punkt der Tour. Eine Einkehr im Hensler Stübli lohnt sich. Ab hier nun talwärts Richtung Düns und weiter nach Schnifs. Weiter über die Dünsener Straße und das Schnifner Rieder wieder zurück zum Ausgangspunkt nach Thüringen.



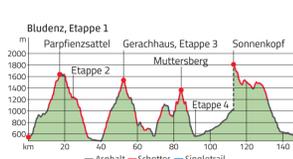
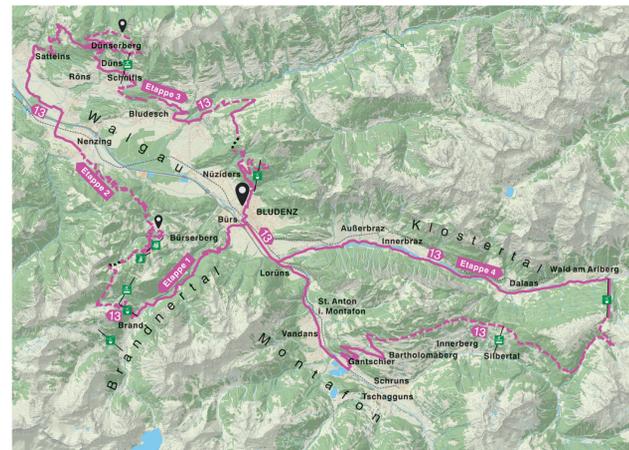
Ausgangspunkt: Ortszentrum, Thüringen
Länge: 26,4 km | Asphalt 22,4 km | Schotter 4 km
Höhenmeter: aufwärts 862 m
Route: Thüringen - Montiola Wehler - Schnifs - Bassig - Hensler - Boden - Bilscha - Richtung Übersaxen - Gulmweg - Düns - Schnifs - Schnifner Ried - Platte - Bludsch - Thüringen



13 5-Täler Mountainbike-Tour

Diese Tour ist ein Highlight unter den MTB-Runden um Bludenz. Mit 6 Übernachtungen entlang des Weges kommt schon fast ein kleines Transalp-Feeling auf. Natürlich können die 4 Etappen auch mit Bludenz als täglichen Ausgangspunkt bewältigt werden.

Die Tour ist auch für E-Bikes konzipiert: keine Tragepassagen und ausreichend Ladestationen sind vorhanden.



Etappe 1: Brandnertal inkl. Bikepark Brandnertal
Von Bludenz über die alte Straße nach Brand. Weiter über den Egga- und Parpfenzweg hinauf zum Parpfenzsattel. Von hier über die Singletails im Bikepark Brandnertal bis Tschengla/Bürserberg.
Ausgangspunkt: Bludenz
Länge: 23,8 km
Höhenmeter: aufwärts 1.245 m | abwärts 580 m

Etappe 2: Walgau
Von Tschengla/Bürserberg zunächst hinab in den Walgau bevor es in Sattels auf Güterwegen hinauf Richtung Sender geht - ständiger Begleiter: das Panorama.
Ausgangspunkt: Tschengla/Bürserberg
Länge: 29,2 km
Höhenmeter: aufwärts 1.160 m | abwärts 800 m

Etappe 3: Großes Walsertal
Auf Singletails hinab Richtung Ludesch. Höhenmeter sammeln bis Raggal bzw. Ludescherberg und genussvoll auf den Muttersberg. Für Techniker den berühmten Singletail Muttersberg hinab nach Bludenz, alle anderen am Forstweg.
Ausgangspunkt: Gerachhaus / Dünsener Alpele
Länge: 39,7 km
Höhenmeter: aufwärts 1.220 m | abwärts 2.204 m

Etappe 4: Klostersal und Montafon
Von Bludenz bis zur Talstation Sonnenkopfbahn. Über den Güterweg hinauf auf den Sonnenkopf und durch das idyllische Wasserstübchen ins Montafon. Vorbei am Kristberg geht es hinab nach Vondans, wo man am Radweg entlang der Ill zurück nach Bludenz rotli.
Ausgangspunkt: Bludenz
Länge: 56 km
Höhenmeter: aufwärts 730 m | abwärts 1610 m

Gesamtlänge: 148,7 km | Asphalt 81,8 km | Schotter 65,5 km | 5/1,4 km
Gesamthöhenmeter: aufwärts 4.355 m | abwärts 5.194 m



Aktiver Bikesommer

Das Brandnertal, das Klostersal und der Biosphärenpark Großes Walsertal rundum die Alpenstadt Bludenz liegen im Süden Vorarlbergs. Geprägt ist dieser Landesteil durch imposante Gebirgszüge, tiefe Täler, kristallklare Gebirgsbäche und Bergseen. Von den Tälern hinauf ergeben sich faszinierende Möglichkeiten zum Biken. Los geht's - entdecken Sie die atemberaubende Bergwelt rund um Bludenz.

Mountainbikekarten

Interaktive Mountainbikekarte
Ausgewählte Touren gibt es auf der interaktiven Tourenkarte mit einer Kurzschrift der Route, wichtigen Informationen und Eckdaten, Höhenprofil und Bildmaterial. Unter www.alpenregion-vorarlberg.com/interaktive-karte können Sie ganz einfach eine GPX-Datei herunterladen.

Vorarlberg App „Urlaub und Freizeit“

Mit der App „Vorarlberg Tourismus können Sie Mountainbikestrecken interaktiv abrufen. Zu allen erfassten Routen lassen sich nützliche Informationen ausdrucken und herunterladen: von der Karte über die Wegbeschreibung bis hin zum Höhenprofil und Daten für GPS-Geräte.

Bergbahnen mit MTB-Transport

Dorf-, Panorama- und Palüdbahn, Brand
T+43 55 59 224-0, www.brandnertal.at/bergbahnen
Einhornbahn II und Loiskopfbahn, Bürserberg
T+43 55 59 224-0, www.brandnertal.at/bergbahnen
Muttersbergbahn, Bludenz/Nüziders
T+43 55 52 680 35, www.muttersberg.at
Sonnenkopfbahn, Wald am Arlberg
T+43 55 82 292, www.sonnenkopf.com
Seilbahn Sonntag-Stein, Sonntag
T+43 55 54 52 81, www.sonntag-stein.at

Biketransport mit Bus & Bahn

Die Fahrradmitnahme ist in den meisten Zügen und in ausgewählten Buslinien in Vorarlberg lt. Fahrplan möglich. Weitere Infos unter www.vmobil.at.

Übernachten in der Region

Sie sind noch auf der Suche nach der passenden Ferienunterkunft? Vom ausgezeichneten Bike-Partnerbetrieb bis hin zur gemühtlichen Ferienwohnung - unter www.alpenregion-vorarlberg.com finden Sie Ihre passende Urlaubsunterkunft.

Bike-Verleih & Bike-Shops

In den Gästekarten-Broschüren bzw. online unter www.alpenregion-vorarlberg.com finden Sie eine Auflistung aller Bike-Verleihmöglichkeiten und Bike-Shops.

Respektiere deine Grenzen

Wälder und Wiesen, Flüsse und Seen sind wertvolle Freizeit- und Erholungs-räume. Wer in der Natur unterwegs ist, sollte auch bedenken, dass die Natur ein höchst sensibler und schützenswerter Lebensraum für Pflanzen und Tiere ist. Bitte keine Abkürzungen durch Waldpassagen nehmen, da diese oft als Rückzugsgebiet für das Wild dienen und dabei auch der Jungwald geschädigt werden kann. Jagdsperregebiete sind zu beachten und gegebenenfalls ist ein anderes Tourenziel auszuwählen. In diesem Sinne ersuchen auch wir Sie, Schutz- und Schonregionen zu respektieren und sich an Einschränkungen zu halten.

Anreise

Die Alpenstadt Bludenz und die umliegenden Täler Brandnertal, Klostersal und das Große Walsertal bilden das Zentrum im Süden von Vorarlberg im äußersten Westen Österreichs, ganz in der Nähe zur Schweiz, zu Liechtenstein und Deutschland. Durch die zentrale Lage im 3-Länder-Eck ist die Region mit dem Auto aus Zürich, München und Innsbruck in rund zwei Stunden erreichbar. Auch eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln bietet sich an: Bludenz ist Station der internationalen EC/IC-Züge und mit den Landbussen geht es dann weiter in die umliegenden Talschaften.



Verhaltensregeln im Bikepark

- Immer nur mit entsprechender Schutzausrüstung fahren!
- Hindernisse und Sprünge immer vorab besichtigen!
- Kontrolliert fahren und so, dass Sie jederzeit anhalten können.
- Nur Strecken fahren, die Ihrem Können entsprechen.
- Der langsamere Biker hat Vorrang.
- Strecken dürfen bergauf keinesfalls befahren werden.
- Hinweischilder beachten und Verbotsschilder befolgen.
- Rechnen Sie jederzeit mit Wild- und Weidetieren auf den Strecken.
- Den Anweisungen des Bikepark- und Liftpersonals ist Folge zu leisten.
- Nutzungsbedingungen und Risikoauflklärung befolgen.

Verbindungsstrecken / Shared Trails

Diese Strecken verlaufen meist auf Forststraßen und werden auch von Fußgängern genutzt. Auf diesen Streckenabschnitten haben Fußgänger Vorrang. Zeigen Sie sich auf allen Transfers als Biker von Ihrer besten Seite: Fahren Sie langsam, bremsbereit und seien Sie zuvorkommend. Gewähren Sie Wandernern stets den Vorrang.

Sicher unterwegs mit dem Mountainbike

- Beim Mountainbiken ist es wichtig, gewisse Verhaltensregeln einzuhalten, um Konfrontationen mit anderen Nutzergruppen zu vermeiden und um die eigene Sicherheit zu gewährleisten.
- Verantwortungsvolles Fahren mit kontrollierter Geschwindigkeit und auf halbe Sicht, besonders bei Kurven, da jederzeit mit Hindernissen zu rechnen ist.
- Wanderer haben Vorrang. Rücksichtvolles Überholen erfolgt im Schrittempo.
- Die land- und forstwirtschaftliche Bewirtschaftung hat auf den freigegebenen Wegen Vorrang. Weidegatter sind wieder zu schließen, vorübergehende Wegsperrungen werden eingehalten.
- Die vorgesehenen, beschilderten Strecken nicht verlassen. Damit werden Natur- und Wildlebensräume geschont.
- Eine gute Tourenplanung nimmt Rücksicht auf die Schwierigkeit der Strecke und das eigene Können. Auf Helm, Schutzausrüstung und ein technisch einwandfreies Mountainbike ist zu achten.

Notruf

Rettung/Bergrettung: 144
Internationaler Notruf: 112

Kein Empfang: Handy aus- und wieder einschalten und anstelle des PINs gleich 112 wählen. Noch immer kein Empfang: Standort wechseln und in regelmäßigen Abständen 112 wählen.

- Wer meldet?
- Was ist passiert?
- Wo ereignete sich der Unfall?
- Wie viele Verletzte sind zu bergen?
- Wann ist der Unfall geschehen?

Beenden Sie nie selber das Gespräch, sondern folgen Sie den Fragen der Leitstelle und bleiben Sie erreichbar.